

## Programme de l'automne 2021

### Octobre :

Ateliers de prévention de la santé des aidants charentais de plus de 60 ans

Programme pédagogique en 4 ateliers de 2 heures

Villes de Rouillac, Ruffec et La Rochefoucauld – salles à confirmer en septembre.

Renseignements et inscriptions :

Le CASA 05-45-32-43-17 ou [secretariat.lecasa@gmail.com](mailto:secretariat.lecasa@gmail.com)

Séjour intergénérationnel d'une semaine pour aidants adultes seuls et jeunes aidants à La Rochelle – à confirmer

Renseignements et inscriptions :

Le CASA 05-45-32-43-17 ou [secretariat.lecasa@gmail.com](mailto:secretariat.lecasa@gmail.com)

### Novembre et décembre :

Formation à la Communication sensorielle non-verbale en 6 sessions de 2 heures pour les aidants charentais de plus de 60 ans du 08 novembre au 13 décembre à la Maison de Léa et du 12 novembre au 16 décembre – secteur de Grand Cognac

Renseignements et inscriptions :

Le CASA 05-45-32-43-17 ou [secretariat.lecasa@gmail.com](mailto:secretariat.lecasa@gmail.com)

Soins énergétiques thérapeutiques et espace Snoezelen de détente

du 13 septembre au 17 décembre, au cabinet 24 rue de l'église 16370 CHERVES RICHEMONT - sur rendez-vous au 06-67-79-42-68 (Hélène Mouillac) renseignements sur [helene.mouillac@voitheia.fr](mailto:helene.mouillac@voitheia.fr) – site : <http://voitheia.fr> .