



**Le diagnostic a été posé**

**Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche**

**Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements**

**Vous vous sentez démuni face aux réactions de votre proche**

**Vous avez du mal à communiquer avec lui**

**Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?**

**Ce programme **PROFAMILLE** est alors fait pour vous**

**Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir**

**À tout stade de la maladie n'hésitez pas**

**Il n'est jamais trop tard !**



Service de la communication - CHCC - Novembre 2020

**RÉSEAU**



**PROFAMILLE**  
PROGRAMME DE PSYCHOEDUCATION

**Programme psychoéducatif destiné aux familles et proches de patients souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés**

# À quoi sert un programme psychoéducatif ?

**Il permet aux familles** de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Paresse
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- État dépressif, désespoir

**Il permet aux familles** d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

**Il permet aux familles** de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

## Le programme PROFAMILLE

- Est une formation structurée de 14 séances réparties sur un an.
- Proposé à l'unité de réhabilitation et de remédiation cognitive de proximité.
- Possibilité d'horaires en soirée, à préciser en fonction du groupe.

## Il aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien

## Renseignements et inscriptions



**CRÉHAB'16**  
Centre de réhabilitation  
psychosociale  
de proximité de la Charente

151 rue de Paris,  
16000 Angoulême

☎ 05 45 92 92 91

✉ profamille16@ch-claudel.fr

🌐 [www.profamille.org](http://www.profamille.org)

**Corinne Benoît**  
Psychiatre

**Delphine Lachaise**  
Psychologue

**Laetitia Lagier Claverie**  
Infirmière

**Tatiana Drutinus**  
Infirmière

En association avec des pairs aidants

**Demander votre inscription  
au programme Profamille  
et si vous avez un doute,  
n'hésitez pas à nous contacter !**