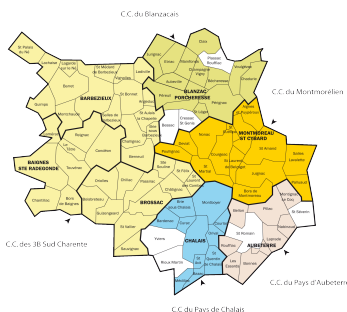




L'association France Alzheimer Charente réactive ses antennes locales pour être au plus près des malades et de leur famille. Dans ces lieux d'accueil, d'écoute, d'échange, d'information les bénévoles accompagnent les aidants qui veulent mieux connaître la maladie, son évolution, comprendre les effets qu'elle a sur la relation avec leur proche, s'autoriser à prendre du répit.



### Une oreille attentive

vous ne pouvez vous déplacer, nous vous répondrons au  
**05 45 67 06 91 ou 06 89 45 53 26**

### Permanence de proximité à partir d'octobre

**au centre hospitalier du sud-charente  
dans les locaux de l'unité de gériatrie ambulatoire**

### halte relais (prochainement)

**Pour partager avec votre proche un moment d'activités et de convivialité en groupe et de créer des liens chaleureux avec les participants.**

### une formation adaptée pour les aidants (janvier 2021)

**pour mieux connaître la maladie, mieux communiquer avec son proche  
afin de mieux le comprendre et l'accompagner**

### atelier de prévention par la danse à compter du 7 septembre

Maladies neurodégénératives : Dansez ! Bougez ! \*

« Deux pas en avant, trois pas sur le côté... C'est au rythme de la danse que les patients atteints de troubles cognitifs tels que les maladies d'Alzheimer et de Parkinson pourraient trouver un certain soulagement alors que les traitements tardent à voir le jour ».

**chaque mardi de 10h à 11h salle des fêtes de Reignac 16360**

**\*article complet à retrouver dans le n°45 du magazine de l'Inserm :**

<https://www.inserm.fr/magazine/inserm-magazine-n45/>



*ces ateliers sont gratuits pour les adhérents France Alzheimer*

*le PASS sanitaire est exigé conformément à la réglementation en vigueur*