

6 octobre 2022

**Journée des aidants : « Bien avec moi, mieux avec toi ! »
Espace CARAT – 54 Avenue Jean Mermoz – l'ISLE d'ESPAGNAC**

PROGRAMME DE LA JOURNEE

9h00 : Ouverture au public– café d'accueil offert par l'Agirc-Arrco

12h30 – 13h30 : déjeuner

Modérateur de la journée, Jean Jacque Amyot, Psycho-sociologue

Présence de la Compagnie Aline qui nous offrira des temps d'improvisation surprise !

Conférences et table ronde (avec Temps d'échange)

09h30 – 10h45 : Conférence « Mémoire et maladies neurodégénératives »

Définition – symptômes avant-coureurs de ces pathologies – dépistage – diagnostic – traitements et perceptives

Intervenant : Dr Julian, neurologue et vice-responsable du Centre Mémoire de Ressource et de Recherche au CHU de Poitiers.

11h00 – 12h30 : Table ronde « Être aidant aujourd'hui, solutions de répit »

Animée par Erica Walter, journaliste à la radio RCF

Intervenants : Jean Jacques Amyot, psycho sociologue –
Martine Burbaud, médecin directeur du Centre de Prévention Agirc-Arrco –
Céline Beaudemont, gériatre au Groupement Hospitalier de Charente –
Christine Sanchez Aubertin, direction de l'autonomie du Conseil Départemental -
Josiane Shipley représentant le CASA et le CDCA-
Edith Berger, France Parkinson –
Anne Laure Guillemeteau, France Alzheimer –
Emmanuelle Merveille, plateforme des aidants –
Christelle Desix, plateforme d'appui territoriale de la Charente –
Témoignages d'aidants familiaux

14h00 – 15h00 : Conférence « être aidant et préserver son capital santé »

La santé des aidants – être attentif aux signes de fatigue psychique et physique – le stress et le sommeil

Intervenant : Martine Burbaud, médecin directeur du Centre de Prévention Agirc-Arrco

15h30 – 16h00 : Présentation des divers ateliers liés à l'accompagnement des aidants

Intervenant : Maelle Perrot, Chargée de mission "Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie"

9h00 - 17h30 : à la rencontre des professionnels sur leur stand

Tout au long de journée les professionnels se tiendront à disposition sur les stands pour vous permettre de :

- Découvrir les solutions d'accompagnement et de répit sur votre territoire,
- Rencontrer les professionnels de proximité à votre écoute pour vous conseiller et vous orienter dans vos démarches, exprimer vos besoins et vos attentes en tant qu'aidants.

Liste non exhaustive des stands : Conseil Départemental – la dynamique des aidants – les associations de famille (France Alzheimer, France Parkinson, CASA, ...) – MSA – CARSAT- Agirc-Arrco (comité action sociale et centre de prévention) – la CPAM – la Mutualité Française de Charente- Les services à la personne (UNA1686, ADMR, ARDEVIE...) – ASEPT – UDAF- SIEL BLEU- Présence Verte –
Le réseau de soutien aux aidants (plateforme d'appui, plateforme des aidants ...) etc

Clôture de la journée à 17h30 : séance de yoga du rire collectif